

**Объём дневной и недельной образовательной нагрузки  
в непосредственно образовательной деятельности и не регламентированных видах деятельности  
в возрастных группах МДОУ Кичибухинского детского сада «Радуга»  
(исключая режимные моменты: сон, приём пищи)**

Содержание образования	Распределение времени (минуты)							
	дети 1-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет	
	день	неделя	день	неделя	день	неделя	день	неделя
<i>Непосредственно образовательная деятельность, иные организованные формы работы</i>								
- непосредственная образовательная деятельность	18	90	30/45	150/165	40	200	75	375
- развлечения		10		15		20		25
- досуги		10		15		20		25
<i>Не регламентированные виды деятельности (совместная деятельность воспитателя и ребёнка в групповых и индивидуальных формах работы)</i>								
- игра	85	425	85	425	90	450	95	475
- двигательная активность	20	100	35	175	30	150	30	150
- предметно-практическая деятельность	15	65	20	100	30	150	25	125
- чтение книг, рассказывание, познавательное общение	10	50	50	250	45	225	50	250
- прогулка (игры, наблюдения, исследования и т.д.) 2 раза в день	215	1075	205	1025	230	1150	205	1025
- воспитание и обучение в процессе режимных моментов (одевание, раздевание, умывание и т. д., )	80	400	60	300	50	250	50	250
Всего затрачено:	443 (7ч 23 мин)	2225 (37 ч 5 мин)	485 (8ч 05мин)	2455 (40ч 55 мин)	515 (8ч 35 мин)	2615 (43ч 35 мин)	530 (8ч 50 мин)	2700 45ч
% соотношение образовательной деятельности от общего пребывания ребёнка в саду в день (540 мин)	61,5		67,3		71,5		73,6	
% соотношение режимных моментов от общего пребывания ребёнка в детском саду в день (540 мин)	38,5		32,7		28,5		26,4	