

**Объём дневной и недельной образовательной нагрузки  
в непосредственно образовательной деятельности и не регламентированных видах деятельности  
в возрастных группах МДОУ Кичибухинский детский сад  
(исключая режимные моменты: сон, приём пищи)**

| Содержание образования  | Распределение времени (минуты) |                         |                      |                         |                       |                         |                       |             |
|---|--------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|
|   | дети 1-3 года                  |                         | 3-4 года             |                         | 4-5 лет               |                         | 5-6 лет               |             |
|   | день                           | неделя                  | день                 | неделя                  | день                  | неделя                  | день                  | неделя      |
| <i>Непосредственно образовательная деятельность,<br/>иные организованные формы работы</i>   |                                |                         |                      |                         |                       |                         |                       |             |
| - непосредственная образовательная деятельность   | 18                             | 90                      | 30/45                | 150/165                 | 40                    | 200                     | 75                    | 375         |
| - развлечения   |                                | 10                      |                      | 15                      |                       | 20                      |                       | 25          |
| - досуги  |                                | 10                      |                      | 15                      |                       | 20                      |                       | 25          |
| <i>Не регламентированные виды деятельности<br/>(совместная деятельность воспитателя и ребёнка в<br/>групповых и индивидуальных формах работы)</i> |                                |                         |                      |                         |                       |                         |                       |             |
| - игра  | 85                             | 425                     | 85                   | 425                     | 90                    | 450                     | 95                    | 475         |
| - двигательная активность   | 20                             | 100                     | 35                   | 175                     | 30                    | 150                     | 30                    | 150         |
| - предметно-практическая деятельность   | 15                             | 65                      | 20                   | 100                     | 30                    | 150                     | 25                    | 125         |
| - чтение книг, рассказывание, познавательное общение  | 10                             | 50                      | 50                   | 250                     | 45                    | 225                     | 50                    | 250         |
| - прогулка (игры, наблюдения, исследования и т.д.) 2 раза в день  | 215                            | 1075                    | 205                  | 1025                    | 230                   | 1150                    | 205                   | 1025        |
| - воспитание и обучение в процессе режимных моментов<br>(одевание, раздевание, умывание и т. д., )  | 80                             | 400                     | 60                   | 300                     | 50                    | 250                     | 50                    | 250         |
| Всего затрачено:  | 443 (7ч<br>23 мин)             | 2225<br>(37 ч<br>5 мин) | 485<br>(8ч<br>05мин) | 2455<br>(40ч<br>55 мин) | 515<br>(8ч<br>35 мин) | 2615<br>(43ч<br>35 мин) | 530<br>(8ч<br>50 мин) | 2700<br>45ч |
| % соотношение образовательной деятельности от общего пребывания ребёнка в саду в день (540 мин)   | 61,5                           |                         | 67,3                 |                         | 71,5                  |                         | 73,6                  |             |
| % соотношение режимных моментов от общего пребывания ребёнка в детском саду в день (540 мин)  | 38,5                           |                         | 32,7                 |                         | 28,5                  |                         | 26,4                  |             |